



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя школа № 14»
Хожулина Е.В.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2021-2022 учебный год**

Цель:

1. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.
2. Формирование навыков и развития мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать в школе условия, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу и пионерболу • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб « Олимп»

4.	Участие в городских соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний кросс (сентябрь). • Соревнования по мини-футболу (сентябрь) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (октябрь-май) • Олимпиады по физкультуре (октябрь-ноябрь) • Туполевский пробег (май) • Палаточный лагерь (июнь) • ГТО (сентябрь-март)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимп»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

7.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры